

Journée du Savoir — 8e colloque des études supérieures

Gladys Sina

Bourse Apprentis-Chercheurs

La rêvasserie et les symptômes des troubles de l'humeur chez les jeunes adultes. Existe-il un lien?



Ce projet examine le rapport entre la rêvasserie (ou symptômes de type sluggish cognitive tempo) et les symptômes reliés à l'humeur (symptômes dépressifs et anxieux) chez les jeunes adultes. Une revue des écrits scientifiques sera d'abord effectuée, puis des hypothèses seront formulées sur les mécanismes sous-jacents à ces associations. Le projet permettra également de mettre en évidence la différence qui existe entre la manière dont ces associations touchent les populations étudiantes et des individus de la même tranche d'âge (18-24 ans) qui ne fréquentent pas un établissement d'enseignement supérieur ainsi que de potentielles différences méthodologiques pour mesurer ces symptômes.



UNIVERSITY OF ALBERTA
CAMPUS SAINT-JEAN
Bureau de la recherche